**SKLOP VAJ 44/2012**

1. **Vaja ZAPOREDNO POMNJENJE ŠTEVILK**

NAVODILO: Preberite spodaj naštete številke v podanem zaporedju.

V 3 minutah zapišite številke v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

Vsaka zaporedno pravilno zapisana številka je vredna 1 MemoHELP točko.

5 4 9 8 7 5 8 6 5 9 1 2 3 3 5 2 1 4 2 9

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

1. Vaja **UGANKA**

NAVODILO: Preberite spodaj zapisano uganko in jo poskušajte razvozlati.

Če vam je ne uspe razvozlati v 2 minutah si jo vizualizirajte.

Narišite si zapisano uganko in bo lažje.

Vsaka rešitev uganke je vredna 1 MemoHELP točko.

»Kdo tako hreščeče se oglaša,

kdo glasove drugih oponaša,

kdo kljub perju dobro letati ne zna,

ampak ves dan le po kletki frfota?«

*(Papagaj)*

1. Vaja **ZAPOREDNO POMNJENJE PREDMETOV**

NAVODILO: Preberite spodaj naštete predmete v podanem zaporedju.

V 3 minutah zapišite prebrane besede - predmete v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

Vsaka zaporedno pravilno zapisana beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

1. posoda

2. žirafa

3. miza

4. trak

5. barva

6. gumica

7. rokavice

8. dlan

9. ovratnik

10. ješprenj

11. računalnik

12. zelje

13. križanka

14. muca

15. blok

16. pijača

17. pivo

18. papir

19. pisalo

20. črka

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

1. Vaja SPOMNI SE

NAVODILO: V 1 minuti se spomni 10 imen na črko J:

Vsako ime je vredno 1 MemoHELP točko.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

1. Vaja NAŠTEJ

NAVODILO: V 1 minuti naštejte 10 predmetov, ki jih uporablja mesar:

Vsaka beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

1. Vaja NAKLJUČNE BESEDE

NAVODILO: Preberite spodaj naštete besede.

V 2 minutah zapišite prebrane besede v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

Vsaka pravilno zapisana beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

klop – poper – zvezek – nož - drevo– materija – žoga – palica – mačeha – televizor – venec – uhani – steklo – vijak – palerina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

1. Vaja TELOVADNICA

NAVODILO: Odmik noge v stran s prsti, obrnjenimi navzgor.

• Postavite se za stol.

• Z roko bliže stolu se primite za stol.

• Dvignite zunanjo nogo v stran, tako da je celotna teža na notranji nogi.

• Prste noge, ki je v zraku, usmerite proti stropu in zadržite nekaj sekund.

• Za trenutek zadržimo.

• Vajo ponovimo z vsako nogo 5 krat.

**STOP slabemu spominu!**

**MemoHELP!**

mag. Vanja Jus, vodja projekta

EIC Univerzum Minerva Maribor

Prušnikova ulica 46, SI-2000 Maribor

M: 031 854 088, T: 059 055575 F: 059 055 576 E:[memohelp@umi.si](mailto:memohelp@umi.si)¸ S:[www.memohelp.si](http://www.memohelp.si)