



## SKLOP VAJ 38/2012



### 1. Vaja ZAPOREDNO POMNJENJE ŠTEVILK

NAVODILO: Preberite spodaj naštete številke v podanem zaporedju.

V 3 minutah zapišite številke v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

Vsaka zaporedno pravilno zapisana številka je vredna 1 MemoHELP točko.

3 4 3 2 2 1 7 5 9 4 7 2 9 6 0 9 5 5 6 2

-----

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

EIC  
Univerzum Minerva  
Maribor

Prušnikova ulica 46  
SI - 2000 Maribor

M: 051 244 399  
T: 0590 555 75  
F: 0590 555 76

info@umi.si  
www.umi.si

Davčna številka  
SI 21832846

IBAN SI56  
0451 5000 1182 744

SWIFT- KBMASI2X

Matična številka  
2139278

UniverzumMinerva je  
zaščiten storitvena  
znamka Evropskega  
inovacijskega centra  
Univerzum Minerva  
izobraževalno  
razvojnega  
zavoda Maribor.



## 2. Vaja **UGANKA**

NAVODILO: Preberite spodaj zapisano uganko in jo poskušajte razvozlati.

Če vam je ne uspe razvozlati v 2 minutah si jo vizualizirajte.  
Narišite si zapisano uganko in bo lažje.

Vsaka rešitev uganke je vredna 1 MemoHELP točko.

»Rumen polmesec je na mizi.  
Mama lupit ga prične.  
Vsem gre v slast.  
Tudi opica ga rada je.  
Ko zmanjka ga. Reče še.«

---

*(banana)*



### 3. Vaja ZAPOREDNO POMNJENJE PREDMETOV

NAVODILO: Preberite spodaj naštete predmete v podanem zaporedju.

V 3 minutah zapišite prebrane besede - predmete v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

Vsaka zaporedno pravilno zapisana beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1. škarje    | 11.drevo    |
| 2. pivo      | 12.mačka    |
| 3. testenine | 13.robot    |
| 4. balon     | 14.pepelnik |
| 5. pika      | 15.kazalka  |
| 6. zvezda    | 16.zemlja   |
| 7. plato     | 17.steber   |
| 8. servieta  | 18.jajca    |
| 9. kozarec   | 19.roleta   |
| 10.ograja    | 20.steklo   |

---

---

---

---

---

---

---

---

EIC  
Univerzum Minerva  
Maribor

Prušnikova ulica 46  
SI - 2000 Maribor

M: 051 244 399  
T: 0590 555 75  
F: 0590 555 76

info@umi.si  
www.umi.si

Davčna številka  
SI 21832846

IBAN SI56  
0451 5000 1182 744

SWIFT- KBMASI2X

Matična številka  
2139278

UniverzumMinerva je  
zaščiten storitvena  
znamka Evropskega  
inovacijskega centra  
Univerzum Minerva  
izobraževalno  
razvojnega  
zavoda Maribor.

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:



#### 4. Vaja **SPOMNI SE**

NAVODILO: V 1 minuti se spomni 10 občutkov povezanih z ljubeznijo:

Vsaka beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

EIC  
Univerzum Minerva  
Maribor

Prušnikova ulica 46  
SI - 2000 Maribor

M: 051 244 399  
T: 0590 555 75  
F: 0590 555 76

info@umi.si  
www.umi.si

Davčna številka  
SI 21832846

IBAN SI56  
0451 5000 1182 744

SWIFT- KBMASI2X

Matična številka  
2139278

UniverzumMinerva je  
zaščiten storitvena  
znamka Evropskega  
inovacijskega centra  
Univerzum Minerva  
izobraževalno  
razvojnega  
zavoda Maribor.



## 5. Vaja NAŠTEJ

NAVODILO: V 1 minuti naštejte 10 predmetov, ki jih uporabljajo moški:

Vsaka beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

EIC  
Univerzum Minerva  
Maribor

Prušnikova ulica 46  
SI - 2000 Maribor

M: 051 244 399  
T: 0590 555 75  
F: 0590 555 76

info@umi.si  
www.umi.si

Davčna številka  
SI 21832846

IBAN SI56  
0451 5000 1182 744

SWIFT- KBMASI2X

Matična številka  
2139278

UniverzumMinerva je  
zaščiten storitvena  
znamka Evropskega  
inovacijskega centra  
Univerzum Minerva  
izobraževalno  
razvojnega  
zavoda Maribor.



## 6. Vaja NAKLJUČNE BESEDE

NAVODILO: Preberite spodaj naštete besede. V 2 minutah zapišite prebrane besede v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

Vsaka pravilno zapisana beseda je vredna 1 MemoHELP točko.

orhideja – barvica – plavanje – nilski konj- Pohorje – telefon – fotelj – riba – krompir – paprika – elektrarna – sladica – pomaranča – sok - oktober

---

---

---

Število MemoHELP točk:

Število MemoHELP točk po udeležbi na delavnici:

EIC  
Univerzum Minerva  
Maribor

Prušnikova ulica 46  
SI - 2000 Maribor

M: 051 244 399  
T: 0590 555 75  
F: 0590 555 76

info@umi.si  
www.umi.si

Davčna številka  
SI 21832846

IBAN SI56  
0451 5000 1182 744

SWIFT- KBMASI2X

Matična številka  
2139278

UniverzumMinerva je  
zaščiten storitvena  
znamka Evropskega  
inovacijskega centra  
Univerzum Minerva  
izobraževalno  
razvojnega  
zavoda Maribor.



## 7. Vaja TELOVADNICA

NAVODILO: Zjutraj in zvečer naredite pet predklonov in pet odklonov v levo ter pet v desno..

- a. Čim bolj počasi in previdno naredite pet predklonov.
- b. Čim bolj počasi in previdno naredite pet odklonov v levo.
- c. Čim bolj počasi in previdno naredite pet odklonov v desno.
- d. Če zmorete lahko naredite še pet zaklonov.
- e. Vajo delajte počasi in ob globokem dihanju.
- f. Pri tem se čim bolj sprostite. Če morete zaprite oči.

**STOP slabemu spominu!  
MemoHELP!**

mag. Vanja Jus, vodja projekta  
EIC Univerzum Minerva Maribor  
Prušnikova ulica 46, SI-2000 Maribor  
M: 031 854 088, T: 059 055575 F: 059 055 576 E: [memohelp@umi.si](mailto:memohelp@umi.si), S: [www.memohelp.si](http://www.memohelp.si)

EIC  
Univerzum Minerva  
Maribor

Prušnikova ulica 46  
SI - 2000 Maribor

M: 051 244 399  
T: 0590 555 75  
F: 0590 555 76

info@umi.si  
www.umi.si

Davčna številka  
SI 21832846

IBAN SI56  
0451 5000 1182 744

SWIFT- KBMASI2X

Matična številka  
2139278

UniverzumMinerva je  
zaščiten storitvena  
znamka Evropskega  
inovacijskega centra  
Univerzum Minerva  
izobraževalno  
razvojnega  
zavoda Maribor.